



**MACHEN  
SIE IHR  
TEAM  
HANSEFIT**

Your Company Fitness Network.



Studien belegen:  
**FIRMENFITNESS  
ZAHLT  
SICH AUS -**  
für Mitarbeiter und  
Unternehmen!

## VORTEILE FÜR MITARBEITER

- **GERINGE KOSTEN**  
Mitarbeiter und Arbeitgeber teilen sich die Kosten
- **UMFANGREICHES ANGEBOT**  
Zahlreiche Sportarten und Kurse (u. a. auch Saunen\* und Schwimmbäder)
- **BUNDESWEITES NETZWERK**  
Über 1.650 Sport- und Fitnessanlagen
- **FLEXIBEL OHNE LAUFZEIT**  
Keine Vertragsbindung in einem Fitnessstudio
- **ANLEITUNG DURCH PROFIS**  
Individuelles Gesundheitstraining durch ausgebildete Trainer
- **MEHR MOTIVATION IM TEAM**  
Sport mit Kollegen und Vorteile für Familie, Freunde und Partner (*Together*-Partnerprogramm)

\* teilweise zuzahlungspflichtig

## DER HANSEFIT-EFFEKT

Zahlreiche Studien haben belegt, dass regelmäßige Bewegung vielen Krankheiten und sogar Demenz vorbeugen kann. So verringert Firmenfitness auf Dauer krankheitsbedingte Ausfälle und Fehlzeiten Ihrer Mitarbeiter. Ein individuell abgestimmtes Trainingsprogramm sorgt für:

- Stärkung des Immunsystems
- höhere Konzentrationsfähigkeit
- bessere Durchblutung
- Muskelaufbau stärkt Rücken, schont Gelenke
- geringeres Risiko bzgl. Bluthochdruck, Diabetes II, Arteriosklerose

# IHR PAYOFF

Ein Unternehmen kann nur langfristig erfolgreich sein, wenn es gesunde und zufriedene Mitarbeiter beschäftigt. Mit Firmenfitness ermöglichen Sie als Arbeitgeber Ihrem Team die regelmäßige Teilnahme an gesundheitsfördernden Freizeitaktivitäten und steigern damit gleichzeitig die Leistungsfähigkeit im Beruf. Das Programm unserer 1.650 Verbundpartner unterstützt dabei mit langen Öffnungszeiten und Kinderbetreuung (sofern vorhanden) eine gesunde Work-Life-Balance. Ihre Angestellten profitieren außerdem von einem breiten Sportangebot zu günstigen Konditionen – denn einen Teil der Kosten übernehmen Sie in einem einzigen, festen Tarif.

Stärken Sie jetzt Ihre Arbeitgebermarke:

[www.hansefit.de/unternehmen](http://www.hansefit.de/unternehmen)



# BRINGEN SIE BEWEGUNG IN IHR TEAM

## VORTEILE IM BLICK



### FEHLZEITEN- UND KOSTEN-REDUKTION

Mitarbeiter sind auf Dauer gesünder und leistungsfähiger.



### STEIGERUNG DER PRODUKTIVITÄT

Eine gute Work-Life-Balance wirkt sich positiv im Job aus.



### STÄRKUNG DER ARBEIT-GEBERMARKE

Engere Mitarbeiterbindung und bessere Außenwirkung.



### GERINGER ADMINISTRATIVER AUFWAND

Ein Tarif für alle Mitarbeiter während der Vertragslaufzeit.

Neugierig geworden?  
Dann kontaktieren Sie uns!

Hansefit GmbH & Co. KG  
Osterdeich 6  
28203 Bremen

T 0421 365 146-0  
[info@hansefit.de](mailto:info@hansefit.de)  
[hansefit.de](http://hansefit.de)